

Tijdbalk dag 1 t/m week 3

Noteer steeds: Contact met wie? Wanneer precies? Inhoud: Wat is afgesproken?

	Dag 1 Ziekmelding medewerker	Dag 2, 3, 4, 5, 6, 7 Melding aan arbodienst	Week 3
Tip van de week	Let op de voorschriften van je werkgever	Laat van je horen!	Als er nog geen contact is geweest met de arbodienst, neem dan zelf het initiatief
Contact met werkgever / chef			
» Met wie?			
» Wanneer?			
» Wat is besproken?			
» Is er gevraagd naar je inschatting hoelang het gaat duren?			
Contact met de arbodienst			
» Met wie?			
» Hoelang? Telefonisch of bezoek aan huis?			
» Is je toestemming gevraagd voor het raadplegen van huisarts/specialist?			
» Heb je die gegeven?			
Contact met de uitvoerder (UWV)			
<i>In dit stadium alleen aan de orde bij mensen van wie het contract is afgelopen</i>			
Verdere stappen / bijzonderheden			
»			
»			

Tijdbalk week 4 t/m week 6

Noteer steeds: Contact met wie? Wanneer precies? Inhoud: Wat is afgesproken?

	Week 4 Ziekmelding medewerker	Week 5 Adviesaanvraag	Week 6 Probleemanalyse
Tip van de week		Waarom wachten op de arbodienst?	Gebruik je recht: vraag om een volledige kopie van de analyse
Jouw oordeel telt			
»			
Contact met werkgever / chef			
» Benadert je werkgever de arbodienst actief?			
Contact met de arbodienst			
» Wat zegt de arbodienst over de relatie tussen jou en je werkgever?			
» Wat zegt de arbodienst over de relatie met de arbeidsomstandigheden?			
Contact met huisarts / specialist			
»			
»			
Contact met de uitvoerder (UWV)			
» Ben je het niet eens met het plan?			
» Voorkom een conflict: Vraag om advies of oordeel van UWV			
Verdere stappen / bijzonderheden			
»			
»			

Tijdbalk vanaf week 8

Noteer steeds: Contact met wie? Wanneer precies? Inhoud: Wat is afgesproken?

	Week 8 Plan van aanpak moet er liggen	Elke 6 weken vervolgesprekken
Tip van de week	Bedenkt goed wat je zelf wilt	Doorbreek de passiviteit
Contact met werkgever / chef		
» Is er genoeg tijd om het plan van aanpak te bespreken?		
» Zijn de afspraken helder over het plan, de casemanager en de vervolgesprekken?		
Contact met de arbodienst of het re-integratiebedrijf		
»		
»		
Contact met huisarts / specialist		
»		
»		
Contact met het UWV		
» Is de hulp die wordt geboden namens de werkgever voldoende?		
» Zo nee: heb je om een second opinion of SV-advies gevraagd?		
Verdere stappen / bijzonderheden		
»		
»		

Tijdbalk week 20 t/m week 42

Noteer steeds: Contact met wie? Wanneer precies? Inhoud: Wat is afgesproken?

	Week 20 Opnieuw bijstelling	Week 26 Halfjaar om	Week 32 Bijstelling?	Week 39 Derde kwartaal om	Week 42 Ziekmelding bij UWV door arbodienst
Tip van de week			Is je dossier compleet?	Zijn alle stappen gezet?	
Contact met werkgever / chef					
» Week 20 en week 32: weer een voortgangsgesprek, zelfs als de situatie niet verandert, is contact houden belangrijk.					
Contact met de arbodienst					
»					
»					
Contact met huisarts / specialist					
»					
»					
Contact met het UWV					
» Als er een passieve houding ontstaat, overweeg dan een deskundigenoordeel					
Verdere stappen / bijzonderheden					
»					
»					

Tijdbalk week 52 t/m week 86

Noteer steeds: Contact met wie? Wanneer precies? Inhoud: Wat is afgesproken?

Het tweede jaar	Week 52 Eerstejaarsevaluatie	Week 58, 64, etc. Evaluatie plan van aanpak	Week 86 Start WIA-aanvraag
Tip van de week	Gebruik het opschudmoment		
Contact met werkgever / chef			
»			
»			
»			
Contact met de arbodienst			
»			
»			
»			
Contact met het UWW			
» Heb je de brief met informatie van het UWW ontvangen? Zo nee, neem dan contact op.			
»			
»			
Verdere stappen / bijzonderheden			
»			
»			

Tijdbalk week 89 t/m week 104

Noteer steeds: Contact met wie? Wanneer precies? Inhoud: Wat is afgesproken?

	Week 89 Werkgever doet re-intergratieverslag naar medewerker	Week 91 Medewerker levert re-intergratieverslag in bij UWV	Week 100 Uitstel schatting? Verlengde loondoorbetaling?	Week 104
Tip van de week	Let op de goede momenten			
Contact met werkgever / chef				
» Als je het niet eens bent met de conclusies van je werkgever, laat dit dan meteen weten.				
Contact met de arbodienst				
» Heeft de arbodienst wel goed gekeken naar de uiteindelijke situatie?				
Contact met huisarts / specialist				
»				
»				
Contact met het UWV				
» Als je onzeker bent over de situatie en de regelingen, overweeg dan iemand mee te nemen.				
Verdere stappen / bijzonderheden				
»				
»				